

Fehler sehen und korrigieren

1. Gesamteindruck einer Bewegungsausführung gewinnen
2. Zu den Voraussetzungen und den bisherigen Leistungen in Beziehung setzen
3. Gemeinsam ein Lernziel (Teilziel) aufstellen
4. Übungen durchführen
5. Analysieren und Konsequenzen ziehen

Wichtig!

- Mehrmals üben lassen vor weiteren Korrekturen
- Verbale Kurzanweisungen geben (Kurz!!)
- Korrekturmassnahmen begründen
- Durch übertriebene Bewegungsabläufe falsche Bewegungsausführungen klar machen
- Vorzeigen (Video!)
- Immer nur einen Fehler (den wichtigsten) korrigieren
- Zeit lassen zum Ausprobieren/Erfahrungen sammeln
- Möglichst individuell korrigieren
- Nicht nur sagen was falsch ist, sondern sagen/zeigen, wie man es richtig macht